



INT Базовая программа



INT Базовая программа рекомендуется при плановом ежегодном обследовании для выявления заболеваний на ранней стадии

Программа	Рекомендуемый возраст	Стоимость в \$ США (для мужчин)	Стоимость в \$ США (для женщин)	Перечень анализов
INT Базовая	20-34	960	1,000	· Общий Анкета, консультация специалиста по результатам, оценка питания, биоимпедансометрия (Индекс Массы Тела), измерение артериального давления, офтальмологическое обследование (острота зрения, внутриглазное давление), УЗИ органов брюшной области (печень, желчный пузырь, почки, селезенка), gastrocкопия с прим. седативного препарата, анализ крови на антитела к хеликобактер пилори в крови, ЭКГ сердца, спирометрия, рентгенография грудной клетки, развернутый анализ крови (мочевая кислота, ферменты печени, гемоглобин, почечная функция, электролиты, липидный профиль, уровень глюкозы натощак и гликированный гемоглобин, основные гормоны щитовидной железы, анализ на инфекционные заболевания (ВИЧ, сифилис), гепатит А (моложе 49 лет), гепатит (В, С), общий анализ мочи, анализ кала (на паразиты и скрытую кровь), онкомаркеры (рак поджелудочной железы и желчных путей, рак печени, рак толстой кишки) · Женский Онкомаркер на рак яичников, гинекологическое визуальное обследование и консультация гинеколога, цитологический мазок на рак шейки матки
	35 и старше	890	1,020	

※Оценка простатических симптомов (у мужчин) и психологического здоровья (балловая система) входят во все пакеты и оцениваются в случае полного заполнения анкеты

"INT Базовая" программа (старше 35 лет), анализ крови на витамин Д, консультация стоматолога + панорамный рентгеновский снимок зубов, анализ крови на гепатит А (вне зависимости от возраста) включены во все пакеты "INT Углубленная" программа



INT Углубленная программа



INT Программа Онкология, разработана для выявления наиболее распространенных онкологических заболеваний в мире

Программа	Рекомендуемый возраст	Стоимость в \$ США (для мужчин)	Стоимость в \$ США (для женщин)	Перечень анализов
INT Онкология	все возраста	2,820	2,920	· Общий Колоноскопия с прим. седативного препарата + (свертываемость крови), КТ брюшной полости и малого таза, КТ грудной клетки (с минимальным уровнем радиационного облучения), УЗИ щитовидной железы, сывороточный пепсиноген · Мужской Ларингоскопия (эндоскопическое обследование гортани), анализ мочи на содержание котинина (при активном/пассивном курении), фибросканирование печени (фиброскан)/анализ на инсулинорезистентность, МРТ (без контраста) предстательной железы · Женский УЗИ органов малого таза (вагинальное), УЗИ молочной железы, анализ на Вирус папилломы человека (ВПЧ/ПЦР), онкомаркер яичников (HE4), маммография 3D (с томосинтезом), денситометрия
INT Головной мозг	все возраста	3,000	3,040	· Общий Консультация специалиста, МРТ мозга/МРА сосудов головного мозга (сонные артерии включительно), УЗИ сонных артерий, эхокардиография (УЗИ сердца), анализ мочи на микроальбуминурию (микрососудистые осложнения), гомоцистеин (*в пакет не входит анализ на гепатит А)
INT Сердце	все возраста	2,340	2,450	· Общий 3D CT Мультиспиральная КТ коронарография/КТ индексация коронарного кальция, тредмил-тест (ЭКГ с физ. нагрузкой), эхокардиография (УЗИ сердца), УЗИ сонных артерий, анализ мочи на микроальбуминурию (микрососудистые осложнения), оценка сосудистой жесткости
INT Пищеварение	все возраста	1,910	2,110	· Общий Колоноскопия с прим. седативного препарата + (анализ на свертываемость крови), КТ брюшной полости и малого таза, сывороточный пепсиноген, фибросканирование печени (фиброскан), анализ на инсулинорезистентность · Женский УЗИ органов малого таза (вагинальное)
INT Лёгкие	все возраста	1,860	.	· Мужской Эндоскопическое обследование ЛОР органов, КТ грудной клетки/лёгких (с минимальным уровнем радиационного облучения), тредмил-тест (ЭКГ с физ. нагрузкой), анализ мочи на содержание котинина (при активном/пассивном курении), УЗИ сонных артерий
INT Женское здоровье	все возраста	.	2,100	· Женский УЗИ молочной железы, УЗИ органов малого таза (вагинальное), анализ (соскоб) на Вирус папилломы человека (ВПЧ/ПЦР), УЗИ щитовидной железы, женские гормоны, оценка функции яичников (гормональный тест), денситометрия, маммография 2D

Перечень анализов "INT Базовая программа" включены в программу "INT Жизненный цикл"



INT Жизненный цикл



INT Программа Подросткового возраста, разработана для подростков, желающие улучшить свое здоровье и эффективно им управлять

Программа	Рекомендуемый возраст	Стоимость в \$ США (для мужчин)	Стоимость в \$ США (для женщин)	Перечень анализов
INT Подростковый	15-19	650	730	· Общий *Исключено: gastrocкопия с прим. седативного препарата, анализ крови на хеликобактер пилори и онкомаркеры (рак поджелудочной железы и желчных путей, рак печени, рак толстой кишки) в базовом пакете Анализ на ветряную оспу, анализ крови на витамин Д · Мужской *Исключено: онкомаркер на рак предстательной железы (PSA) Анализ на краснуху (Ig G), ветряная оспа, анализ крови на витамин Д · Женский *Исключено: цитологический мазок на рак шейки матки в базовом пакете
INT Супружеская пара	все возраста	1,090	1,600	· Мужской Мужской гормон (тестостерон) · Женский УЗИ молочной железы, УЗИ органов малого таза (вагинальное), анализ на железодефицитную анемию, анализ на краснуху (IgG, IgM), анализ на ветряную оспу, анализ на хламидии



INT Программа Супружеская пара, разработана для тех, кто планирует создание семьи и рождение ребёнка



INT Премиум

Пакет "Премиум INT" включен во все возрастные программы

INT Премиум Базовый

· **Общий** "INT Базовая" программа (старше 35 лет) + консультация врача во время обследования, консультация врача по результатам (45 минут), консультация стоматолога, панорамный рентгеновский снимок зубов, аудиометрия (острота слуха), анализ крови на инсулинорезистентность, ревматоидный фактор, анализ на аллергены (MAST), провокационный тест на астму, эндоскопическое обследование ЛОР-органов, сывороточный пепсиноген, детальный анализ холестерина в крови (на факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний), анализ мочи на онкоклетки, содержание котинина (при активном/пассивном курении), микроальбуминурию (микрососудистые осложнения), креатинин в моче, тредмил-тест (ЭКГ с физ. нагрузкой), эхокардиография (УЗИ сердца), оценка сосудистой жесткости, УЗИ сонных артерий, уровень витамина Д в крови, КТ грудной клетки/лёгких (с минимальным уровнем радиационного облучения), колоноскопия + свертываемость крови, фибросканирование печени (фиброскан), КТ брюшной полости и малого таза, МРТ головного мозга/МРА сосудов головного мозга (сонные артерии включительно), УЗИ щитовидной железы
 *Старше 50 лет включено: проверка остроты зрения вблизи

Программа	Рекомендуемый возраст	Стоимость в \$ США (для мужчин)	Стоимость в \$ США (для женщин)	Перечень анализов
INT Премиум Базовый	35-49	5,420	5,720	· Мужской Анализ мужских гормонов в крови, 3D CT Мультиспиральная КТ коронарография/КТ индексация коронарного кальция · Женский УЗИ органов малого таза (вагинальное), анализ на Вирус папилломы человека (ВПЧ), Женские гормоны 4 вида: лютеинизирующий гормон (ЛГ), фолликулостимулирующий гормон (ФСГ), эстрадиол, антимюллер гормон (АМГ), онкомаркер на рак яичников (HE4), детальный анализ гормонов щитовидной железы, маммография 3D (с томосинтезом), УЗИ молочной железы, маркер остеопороза, Денситометрия
	50-64	5,920	6,000	· Мужской INT Премиум (35-49 лет) + МРТ (без контраста) предстательной железы · Женский INT Премиум (35-49 лет) + 3D CT Мультиспиральная КТ коронарография/КТ индексация коронарного кальция
	65 и старше	5,970	5,900	· Мужской INT Премиум (50-64 года) + Денситометрия/рентген снимок поясничного отдела позвоночника · Женский INT Премиум (50-64 года) + Рентгеновский снимок поясничного отдела позвоночника *исключено: анализ на Вирус папилломы человека (ВПЧ/ПЦР), женские гормоны (4 вида)



INT Специализированная программа

Программа	Рекомендуемый возраст	Стоимость в \$ США	Перечень анализов
Сердце	Аритмия	512	Консультация специалиста, Эхокардиография (УЗИ сердца), Тредмил-тест (ЭКГ с физ. нагрузкой), 24 часовая ЭКГ мониторинг (или 7 дневный ЭКГ мониторинг), Электрокардиография (ЭКГ)
		884	Консультация специалиста, ЭКГ сердца, 3D КТ Коронарных сосудов, Эхокардиография (УЗИ сердца), Тредмил-тест (ЭКГ с физ. нагрузкой)
Урология	Доброкачественная гипертрофия предстательной железы	349	УЗИ предстательной железы, анализ мужских гормонов в крови, оценка простатических симптомов, урофлоуметрия, ультразвуковое измерение остаточного объема мочи
	Онкология предстательной железы	590	МРТ предстательной железы, онкомаркер предстательной железы (PSA, свободный PSA), Международная шкала по оценке простатических симптомов (IPSS)
Дыхательная система	Аллергия	812	Консультация специалиста, Рентгеновский снимок придаточных пазух носа, эндоскопическое обследование ЛОР-органов, провокационный тест на астму, анализ крови на аллергены (40 видов), кожные тесты на аллергию (прик-тест 55 видов)
		598	Консультация специалиста, эндоскопия носоглотки, ларингоскопия, КТ грудной клетки (с минимальным уровнем радиационного облучения), Рентгеновский снимок придаточных пазух носа, провокационный тест на астму, котинин в моче
		961	Консультация специалиста, МРТ (правого или левого плеча), рентгеновский снимок (правого или левого плеча) в нескольких проекциях
Печень	Жировая дистрофия печени	162	Консультация гепатолога, фибросканирование печени (фиброскан), анализ на инсулинорезистентность
		404	Консультация гепатолога, фибросканирование печени (фиброскан), анализ на инсулинорезистентность, ДНК тест на гепатит В, поверхностный антиген гепатита В, антиген/антитела Е на гепатит В
		280	Консультация гепатолога, фибросканирование печени (фиброскан), анализ на инсулинорезистентность, ПЦР анализ на гепатит С
Для женщин	Женские гормоны	153	Женские гормоны 4 вида: лютеинизирующий гормон (ЛГ), фолликулостимулирующий гормон (ФСГ), эстрадиол, антимюллер гормон (АМГ)
		177	Женские гормоны 4 вида: лютеинизирующий гормон (ЛГ), фолликулостимулирующий гормон (ФСГ), эстрадиол, антимюллер гормон (АМГ), Консультация и направление к специалисту по деторождению
Онкология молочной железы в анамнезе	Женская фертильность	916	МРТ (с контрастом) молочной железы, маммография 3D (с томосинтезом), УЗИ молочной железы
		486	По желанию дополнительной вакцинации после консультации с врачом можно добавить гепатит А, В, сезонный грипп, пневмококковая инфекция, ветрянка, краснуха, столбняк, дифтерия, коклюш, вакцинация против рака шейки матки, менингит, Zostavax (опоясывающий лишай), брюшной тиф
Головной мозг	Инсульт	1,958	Консультация невропатолога, МРТ головного мозга/МРА сосудов головного мозга (сонные артерии включительно), эхокардиография (УЗИ сердца), УЗИ сонных артерий, витамин Д в крови, микроальбуминурия, анализ холестерина в крови (на факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний), креатинин мочи, Гомоцистеин
		1,270	Консультация специалиста, МРТ шейно-поясничного отдела позвоночника, рентгеновский снимок шейного отдела позвоночника (передней/боковой), рентгеновский снимок поясничного отдела позвоночника (передней/боковой)
Костно-мышечная система	Шейно-поясничный отдел позвоночника	984	Консультация специалиста, МРТ (шейного отдела детально + расширенный снимок позвоночника), несколько рентгеновских снимков шейного отдела
		1,058	Консультация специалиста, МРТ (поясничного отдела детально + расширенный снимок позвоночника), несколько рентгеновских снимков поясничного отдела
		1,066	Консультация специалиста, МРТ (правого или левого колена), рентгеновский снимок обеих колен в нескольких проекциях
Ревматизм	Анализ крови	143	Консультация, детальный анализ крови на ревматизм *Рентген снимок может быть включен после консультации
		44	Снимок проводится в двух проекциях прямой и боковой *стоимость каждого отдела отдельно (анализ крови рекомендуется включить дополнительно)
Образ жизни	Контроль сахара	757	Консультация специалиста, уровень глюкозы натощак, инсулин, HbA1c, C-пептид, КТ анализ висцерального жира, УЗИ сонных артерий, тредмил-тест (ЭКГ с физ. нагрузкой), оценка сосудистой жесткости, анализ на микроальбуминурию, цифровая фотосъемка глазного дна *глюкозотолерантный тест натощак с нагрузкой при необходимости
		323	Консультация специалиста по курению, котинин мочи (прямое и пассивное курение), оценка риска курения, КТ грудной клетки (с минимальным уровнем радиационного облучения), ларингоскопия
Студент (для получения визы)	Курение	486	Консультация врача по необходимым документам, анализ крови (холестерин, общий белок, альбумин, функция печени, электролиты), на гепатит (А, В, С), на корь, эпидемический паротит, краснуху, ветряную оспу, тест на латентный туберкулез, проба манту на туберкулез, анализ мочи, кала, консультация по студенческой визе, флюорография грудной клетки, копия снимков на СД (при необходимости перечень анализов можно отрегулировать)